

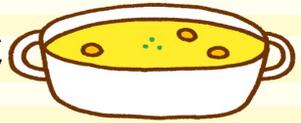
まよのメニュー



3月9.23日(月)

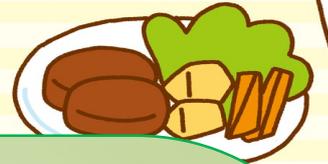


牛乳 キャロットサンド



ポテトチーズ焼き

野菜スープ



今日は「キャロットサンド」です🥕🥕冷人参をミキサーにかけ、ツナ、マヨネーズと和えるだけですが、人参特有の臭みが全然気にならなくなり人参が苦手な子も食べやすく人気メニューです♥️「ポテトのチーズ焼き」はマッシュポテトに、人参・ベーコン・豆乳ホイップ・マヨドレを混ぜ、パン粉とチーズ（豆乳シュレッド）をのせ、オーブンで焼いて作ります♥️

エネルギー 560kcal
脂質 26.9g

タンパク質 23.0g
塩分 2.6g